
Ziołowa apteczka domowa Agnieszki Prymaka

Powoli odchodzi ciepła, słoneczna pogoda i wielkimi krokami zbliża się jesienna aura. W sobotnie popołudnie spotkaliśmy się na prelekcji Agnieszki Prymaka „Ziołowa apteczka domowa” w CTM - Muzeum Mleka w Grajewie.

Uczestnicy z dużym zainteresowaniem wysłuchali porad i wskazówek na temat domowych sposobów walki z przeziębieniami. Poznaliśmy także zastosowanie ziół w profilaktyce prozdrowotnej oraz przepisy na herbatki ziołowe, mikstury i nalewki. Na zakończenie spotkania, wszyscy obecni mogli przekonać się na własne oczy jak łatwo i szybko można zrobić naturalny antybiotyk, czyli oxymel (cydr ognisty).

Dziękujemy naszym gościom za przybycie i zapraszamy na kolejne wydarzenia kulturalne.